

No existe consumo responsable, existen personas responsables

PIENSA



¿Alguna vez he conducido un vehículo o he ido en uno cuyo conductor estaba afectado o afectada por los efectos del alcohol ?

- no-nunca
- alguna vez
- si siempre

¿En ocasiones bajo los efectos del alcohol he creído firmemente que “yo controlo”?

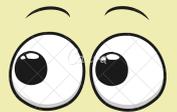
- no-nunca
- alguna vez
- si siempre

¿Tienes conductas de riesgo por el uso de alcohol?

SCAN ME 



¡Testéate!



ME PREOCUPA



¿Qué actitudes y conductas en referencia al consumo de alcohol y la seguridad vial **veo** y me preocupan en las personas que quiero cercanas a mí?

¿Qué **pienso** sobre ello?

¿Qué **siento**?

JUEGA



PROPUESTA ACTIVA EN SALUD, ¿CUENTO CONTIGO?

Agradecemos tu participación anónima.

Tus propuestas nos ayudan a **construir salud**.

Edad:

Género:

Para mejorar mi salud en referencia al uso de alcohol y la seguridad vial ¿Qué conducta concreta puedo/voy a hacer?

¿Qué mensaje le voy a dar a la persona que quiero y cuido para que mejore sus actitudes y conductas en referencia al uso de alcohol cuando use o vaya a usar un vehículo?

GANAR GANAR

i No existe consumo responsable,
existen personas responsables **!**



SCAN ME

El alcohol favorece conductas de riesgo, ya que el alcohol desinhibe y, además, provoca una falsa sensación de seguridad.

Por ello, está relacionado con accidentes de tráfico y laborales o con prácticas sexuales de riesgo que pueden llevar a contraer enfermedades de transmisión sexual y embarazos no deseados.

Extraído de : Guía de drogas, Ministerio de sanidad y consumo, Secretaría General de Sanidad Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas, 2007.



Si quieres profundizar más...



Sobre los efectos del uso de
Alcohol entra en:



TENEMOS MUCHO QUE GANAR
¿CUENTO CONTIGO?



Ante cualquier duda no dejes de consultar a tu profesional de referencia y en la Red de Atención a las Drogodependencias.



SCAN ME



ÁREA DE
**PREVEN
CION**^{A LAS}
**DEPEN
DENCIAS**



CUENTA CONMIGO,
CUENTO CONTIGO

