

Voluntariado y participación **SUMAMOS**



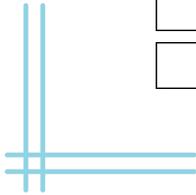
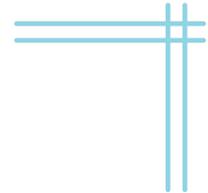
PIENSA



Una buena salud relacional y emocional permite que las personas se sientan parte de un grupo, de una red, tengan apoyos, compartir y sentirnos queridos y poder cuidar y sentirnos cuidados. En muchas ocasiones está muy relacionada con la participación comunitaria.

¿Eres como el Colibrí?

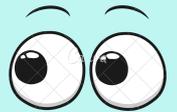
- no-nunca
- a veces
- si siempre



¿Conoces las entidades de voluntariado que hay en Canarias?



¡Descubre!



ME PREOCUPA



¿Qué actitudes y conductas en referencia a la participación en mi comunidad **veo** y me preocupan en las personas que quiero cercanas a mí?

¿Qué **pienso** sobre ello?

¿Qué **siento**?



JUEGA



PROPUESTA ACTIVA EN SALUD, ¿CUENTO CONTIGO?

Agradecemos tu participación anónima.

Tus propuestas nos ayudan a **construir salud**.

Edad:

Género:

Para mejorar mi salud en referencia a la participación comunitaria ¿Qué conducta concreta puedo/voy a hacer?

¿Qué mensaje le voy a dar a la persona que quiero y cuido para que mejore sus actitudes y conductas en referencia a la participación comunitaria?

GANAR GANAR

Para cambiar el mundo solo
hace falta una persona **Tú**



"Mucha gente pequeña, en lugares pequeños haciendo cosas pequeñas pueden cambiar el mundo"

Eduardo Galeano



¿Te habías planteado alguna vez que hacer voluntariado puede ser beneficioso para tu salud?

Si quieres profundizar más y...



LOOK!



**TENEMOS MUCHO QUE GANAR
¿CUENTO CONTIGO?**

Ante cualquier duda sobre tu salud relacional o emocional no dejes de consultar a tu profesional de referencia.

SCAN ME 



ÁREA DE
PREVENCIÓN
A LAS
DEPENDENCIAS



**CUENTA CONMIGO,
CUENTO CONTIGO**